



ELEGANCE
wellness • spa • beauty

СПА-РИТУАЛ ДНЯ

Длительность: **55** минут Стоимость: **35** руб

СПА-РИТУАЛЫ НА ВЫБОР

Длительность: **55** минут Стоимость: **50** руб

КАЛИФОРНИЙСКИЙ

Глубокое расслабление наступает через лёгкое воздействие на поверхностные мышцы. Спа-ритуал, который поможет справиться со стрессом и нервным напряжением, а необычные движения подарят интересные новые ощущения.

ШВЕДСКИЙ

«Классика» европейского спа. Цепочка динамичных приёмов, направленных на проработку всего тела, поможет укрепить мышцы и суставы, улучшить кровообращение и лимфоток. Хотите достичь естественной гармонии тела? Шведский спа-ритуал – это Ваш выбор.

ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

Очень важно, чтобы в период беременности будущая мама нашла возможность позаботиться о себе, о своем здоровье и самочувствии, ведь тем самым она заботится и о своем будущем малыше. Устранить дискомфортные состояния, связанные с увеличением нагрузки на позвоночник, изменением гормонального фона, частыми перепадами настроения, помогает специальный спа-ритуал для беременных.

СПОРТИВНЫЙ

Если Вы регулярно занимаетесь спортом, и Вам необходимо снять мышечное напряжение и усталость после активных физических нагрузок, Вам лучше всего подойдет именно этот спа-ритуал. Во время спортивного ритуала улучшается снабжение тканей кислородом, полезными веществами, снимается усталость мышечная и повышается работоспособность.

ЯПОНСКИЙ

Базируясь на элементах Шиatsu, японский спа-ритуал активизирует мощные энергетические каналы организма. Точечное надавливание на мышечные волокна ускоряет выведение избытка молочной кислоты, благодаря чему устраняется усталость и восстанавливается правильная работа мышц и суставов.

БАЛИЙСКИЙ

Настоящая находка для ценителей восточной культуры! Представляет собой сочетание различных техник, которые берут начало в индийских, индонезийских и китайских традициях. Многочисленные приёмы и движения этого ритуала помогают восстановить баланс энергетических точек, тонизировать и успокоить тело.

АЮРВЕДИЧЕСКИЙ

Для знакомства с индийской культурой, мы предлагаем Вам попробовать «классику» аюрведических ритуалов – Абхьянга. Абхьянга замедляет процессы старения, убирает хроническую усталость, улучшает зрение и сон. Вы по-новому почувствуете своё тело и наполнитесь позитивной энергией.

ЛИМФОДРЕНАЖ ЭСТЕТИЧЕСКИЙ

Каждый знает, что наше тело периодически нуждается в помощи в процессе очистки организма от ненужных веществ. Эстетический лимфодренаж – отличный вариант, когда дело касается очищения организма. К тому же этот ритуал помогает в борьбе с целлюлитом и отёчностью.

РЕФЛЕКСОЛОГИЯ СТОП

Рефлексология изучает воздействие на органы и системы через поверхностные точки и зоны. Воздействие на стопы применяется для снятия стрессового состояния, снятия напряжения эмоционального и физического, помогает достичь гармоничного состояния.

СПА-РИТУАЛ ТРАВЯНЫМИ МЕШОЧКАМИ

Длительность: **55** минут Стоимость: **65** руб

Прекрасная антистрессовая и мягкая процедура. Повышает энергетику, ослабляет симптомы, вызванные стрессами, снимает мышечное напряжение, улучшает состояние кожи, делая ее мягкой и упругой. Благодаря гармонизирующему воздействию различных трав, пряностей, тепла восстанавливается душевное равновесие.

СПА-РИТУАЛ ТЕПЛЫМИ КАМНЯМИ

Длительность: **55** минут Стоимость: **65** руб

Уход выполняется теплыми камнями вулканического происхождения (базальтовый камень) с применением арома масел. Камни расслабляют мышцы и стимулируют энергетические потоки.

DEEP-РИТУАЛ

Длительность: **1 час 20** минут Стоимость: **65** руб

Техника направлена на проработку глубоких мышечных слоёв. Включает в себя работу с лицом и волосистой частью головы, что способствует погружению человека в состояние глубокого расслабления и гармонизации всего тела. Фирменный ритуал спа академии Elegance.

GOLD-РИТУАЛ

Длительность: **1 час / 1 час 30 минут / 2 часа** Стоимость: **70 руб / 90 руб / 110 руб**

Эксклюзивный уход от преподавателей академии, владеющих многочисленными методиками оздоровления.

ТАНДЕМ МАССАЖ

Длительность: **1 час** Стоимость: **100** руб

По глубине и эффективности воздействия на организм человека тандем массажу нет равных. Это незабываемая, приятная и расслабляющая процедура дарит чувство легкости, гарантирует великолепные результаты и ни с чем не сравнимые ощущения! При работе одного мастера внимание пациента, как правило, «наблюдает» за движениями рук специалиста. Этот внутренний контроль не позволяет организму достаточно расслабиться, чтобы получить максимально возможный эффект от процедуры. При работе двух специалистов внимание как будто рассеивается — невозможно уследить за одновременным движением четырех рук. Тандем – эксклюзивный неповторимый спа ритуал, вдвойне усиленный энергией человеческих рук.

СПА ПРОГРАММЫ

ФИТОСАУНА + СПА РИТУАЛ НА ВЫБОР



Длительность: **1 час 30 минут** Стоимость: **67 руб**

РИТУАЛ ДЛЯ НОГ / HEAD SPA + ПИЛИНГ ТЕЛА + СПА РИТУАЛ НА ВЫБОР



Длительность: **2 часа** Стоимость: **105 руб**

ФИТОСАУНА + ПИЛИНГ ТЕЛА + СПА РИТУАЛ НА ВЫБОР



Длительность: **2 часа** Стоимость: **105 руб**

HEAD SPA + ПИЛИНГ ТЕЛА + ОБЕРТЫВАНИЕ + СПА РИТУАЛ НА ВЫБОР



Длительность: **2 часа 30 минут** Стоимость: **140 руб**

ФИТОСАУНА + ПИЛИНГ ТЕЛА + ОБЕРТЫВАНИЕ + СПА РИТУАЛ НА ВЫБОР



Длительность: **2 часа 30 минут** Стоимость: **140 руб**

СПА ПРОГРАММЫ ДЛЯ ДВОИХ

КЛАССИЧЕСКАЯ

Длительность: **1 час 15 минут** Стоимость: **95 руб**



Спа-ритуал на выбор + чаепитие

ПРЕСТИЖ

Длительность: **2 часа** Стоимость: **250 руб**



Фитосауна + Ритуал для ног+ пилинг + спа-ритуал на выбор + чаепитие

БЬЮТИ

Длительность: **2 часа 30 минут**



Спа-ритуал на выбор + уход за кожей лица + чаепитие

ELEGANCE

Длительность: **2 часа** Стоимость: **200 руб**



Пилинг + deep ритуал + чаепитие

DAY СПА

Длительность: **3 часа 30 минут** Стоимость: **200 руб**



Индивидуальная йога + фитосауна + пилинг + обертывание + head спа (массаж головы) + чаепитие + спа-ритуал на выбор

ФИТОСАУНА

Длительность: **20 минут** Стоимость: **20 руб**



Парение в фитосауне – это прекрасное дополнение к спа-ритуалам. При действии пара на кожу открываются поры, размягчаются и удаляются отмершие клетки эпидермиса, из-за чего кожа молодеет и становится упругой!

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНАЯ КОРРЕКЦИЯ ТЕЛА



Длительность: **1 час**

Стоимость: **55 руб / 50 рублей** при покупке абонемента от **10** процедур

Длительность: **1 час 30 минут**

Стоимость: **70 руб / 65 рублей** при покупке абонемента от **10** процедур

Уникальный комплекс из самых лучших приемов антицеллюлитного и моделирующего массажа

ФИТНЕС-ФОРМИРУЮЩИЙ МАССАЖ



Длительность: **1 час** Стоимость: **55 руб**

Длительность: **1 час 30 минут** Стоимость: **70 руб**

Методика коррекции фигуры гармонично сочетает в себе уникальный комплекс статической и динамической тонизации мышц тела в проблемных зонах, эффективную массажную методику и оригинальную технику обертывания.





АЮРВЕДА

АЮРВЕДИЧЕСКИЕ СПА-РИТУАЛЫ

Длительность: **1** час (работают 2 мастера)

Стоимость: **100** руб

Длительность: **1** час **30** минут (работает 1 мастер)

Стоимость: **80** руб

СПА-РИТУАЛ «АБХЬЯНГА»

Традиционная аюрведическая, очень приятная и эффективная масляная процедура всего тела. Эта процедура устраняет усталость, омолаживает кожу, укрепляет мышцы и улучшает гибкость суставов, улучшает сон, восстанавливает баланс в физиологии в целом. После окончания процедуры проводится «Сведана» паровая ванна для всего тела с использованием индивидуально подобранных трав. При этом голова и сердце охлаждаются с помощью специальных масел. Выводит токсины из кожи и тканей организма, приносит большое удовольствие и максимальный эффект.

СПА-РИТУАЛ «ВИШЕШ»

Масляный ритуал с давлением. Это эффективная процедура, восстанавливает физиологический баланс, повышает гибкость суставов и мышц, устраняет глубокие шлаки. После окончания процедуры проводится «Сведана» – аюрведическая фитосауна.

СПА-РИТУАЛ «УДВАРТАНА»

Процедура-скраб с помощью травяной пасты. Рекомендуется для снижения излишнего веса, нормализует метаболизм, устраняет шлаки. После окончания процедуры проводится «Сведана» – аюрведическая фитосауна.

СПА-РИТУАЛ «ГАРШАНА»

Процедура тела с шелковыми перчатками. Процедура стимулирует кровообращение, улучшает пищеварение, обмен веществ, помогает сбросить лишний вес. После окончания процедуры проводится «Сведана» – аюрведическая фитосауна.

СПА-РИТУАЛ «ШИРОДХАРА»

Длительность: **1** час **30** минут Стоимость: **130** руб

Очень приятная успокаивающая масляная процедура, при которой теплое масло тонкой струёй непрерывно льётся на лоб. Эта процедура нормализует гормональную систему, снижает бессонницу, умственный стресс и беспокойства.

СПА-ПРОЦЕДУРА «СВЕДАНА»

Длительность: **30** минут Стоимость: **20** руб

Паровая ванна для всего тела с использованием индивидуально подобранных трав. Выводит токсины из кожи и тканей организма, приносит большое удовольствие и максимальный эффект.



АЮРВЕДА

АЮРВЕДИЧЕСКИЕ ВЕЛНЕС ПРОГРАММЫ

Продолжительность программ: **7-14** дней

Продолжительность каждой программы, состав, последовательность процедур и стоимость устанавливается индивидуально, после прохождения консультации у нашего специалиста.

ПРОГРАММА ОЧИЩЕНИЯ

Поможет очистить ваш организм от накопленных токсинов и получить мощный заряд энергии и жизнерадостности. Стресс, сидячий образ жизни, неправильное питание, злоупотребление кофе, алкоголем или табаком, медикаменты и химические вещества, используемые в большинстве обычных продуктов питания, а также загрязненный воздух способствуют накоплению токсинов в нашем организме. В этой ситуации наш организм оказывается подверженным различным опасностям, а вредные и ненужные элементы не выводятся должным образом. В результате, появляется недомогание, могут появиться кожные проблемы, проблемы с пищеварением и весом. Очищая наш организм от токсинов, мы увеличиваем жизненную силу и улучшаем самочувствие.

Цели: детоксикация и очищение организма, физическое и ментальное равновесие.

ПРОГРАММА ИДЕАЛЬНЫЙ ВЕС

Способствует нормализации веса, оптимизации состояния здоровья и улучшению качества жизни. Эта программа идеально подходит для тех, кто страдает от лишнего веса, депрессии, недовольством собой, усталостью и неправильно питается. В Аюрведе есть эффективные средства борьбы с лишним весом и ожирением, которые позволяют не только добиться идеального веса – но и оздоровить весь организм. Избыточный вес является причиной многих проблем со здоровьем. Мы используем методы, которые помогают восстановлению идеального состояния здоровья, увеличению жизненной энергии, регуляции обмена веществ. Главному аспекту нашей программы – правильному питанию мы уделяем особое внимание. Нашего клиента мы обучаем здоровым навыкам питания от самых азов. Целенаправленные процедуры в сочетании с упражнениями эффективно выведут токсины из вашего тела, и вы обретете новую легкость, станете жизнеспособны и подвижны. Приобретенные знания помогут нашим клиентам больше не набирать избыточный вес и следовать правильным навыкам в своей диете.

Цели: обрести оптимальный вес для здоровья и очистить организм.

ПРОГРАММА ОМОЛОЖЕНИЯ

Применяет накопленный тысячелетний опыт Аюрведы для оптимизации здоровья и замедления процесса старения. В нашей программе омоложения мы используем лучшие подходы аюрведы, включая здоровое питание, эффективные процедуры, йогу, медитацию и другие действенные подходы омоложения. В Аюрведе уже несколько тысячелетий известна специальная практика омоложения, называемая «Расаяна». Главная цель всего этого глубокого оздоровительного аюрведического комплекса – замедление процесса старения организма, блокировка дегенерации клеток и восстановления иммунитета, подзарядка тела энергией, очищение ума, улучшение памяти, а также общего состояния человека. Травы и масла, аюрведические процедуры способствующие омоложению и долголетию, сочетаются с йогой, медитацией и дыхательными техниками, для достижения каждым активного и творческого долголетия.

Цели: предотвратить преждевременное старение, оптимизировать состояние здоровья и улучшить качество жизни.



АЮРВЕДА

ПРОГРАММА АНТИСТРЕСС

Направлена на приобретение новых здоровых привычек, которые помогают преодолеть стресс, снять усталость и тревожное состояние. Негативное стрессовое воздействие на организм зачастую является одной из главных причин снижения иммунитета, нервных расстройств и общего нарушения слаженности работы всех систем организма и обмена веществ. Такие симптомы, как хроническое стрессовое состояние, апатия, раздражительность, мигрень, головная боль, тревожное состояние, общая усталость, напряженный жизненный ритм и плохое питание, являются основными причинами повышенного физического и эмоционального стресса. Мы предлагаем индивидуальный план по снижению уровня стресса и улучшению качества жизни. Целостный подход к оздоровлению является базой для всей концепции нашего центра. Для снятия стрессового напряжения мы предлагаем программу, которая включает в себя различные аюрведические массажи и процедуры, а также физические упражнения, направленные на расслабление мышц, и ежедневная практика медитации. Программа направлена, прежде всего, на борьбу с причинным фактором стресса и на восстановление баланса, открывает путь к своей внутренней природе.

Цели: эмоциональная поддержка, снять тревожное состояние и усталость, восстановить здоровое состояние организма, зарядиться энергией и обучиться навыкам саморегуляции.

ПРОГРАММА РЕВИТАЛИЗАЦИИ

Эта программа комплексной «перезагрузки» организма. Поможет вам улучшить общее самочувствие, заложить основы здорового образа жизни, обновить все системы организма. В данной программе уделяется большое внимание релаксации, восстановлению после стресса и здоровому питанию. Программа ревитализации помогает обрести хорошее самочувствие, лучшую физическую и эмоциональную кондицию. Подходы, используемые в этой программе, охватывают физические, психологические и духовные аспекты. Эта аюрведическая программа способствует осуществлению значительных изменений в жизни, предоставляя для этого все необходимые техники и инструменты, а также знания, помогающие начать новую жизнь с чистого листа.

Цели: обрести равновесие в организме и оптимально использовать свой физический, энергетический и ментальный потенциал, добиться более здорового образа жизни.

АЮРВЕДИЧЕСКИЙ ВЕЛНЕС КОУЧИНГ

Длительность: **1** час Стоимость: **60** руб

Аюрведический велнес коучинг — это профессиональное наблюдение за многоплановым, личностным развитием, полезный для всех, кто видит необходимость изменений в своей жизни и готов реализовать долгосрочные системные шаги под наблюдением специалиста.

По прохождению аюрведической консультации, мы разработаем для вас наилучший план личностного развития и вы получите рекомендации о соответствующем стиле жизни и изменениях в питании, программу по снижению стресса и омоложению, и многое другое, исходя из индивидуального типа вашей конституции.

Аюрведический велнес коучинг будет особенно полезным для людей, которые хотят достичь оптимального физического, умственного, эмоционального и духовного здоровья, понимают необходимость перемен в жизни и готовы к работе по внедрению долгосрочных изменений.



АЮРВЕДА

КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА АЮРВЕДЫ

Длительность: **1 час / 1 час 30 минут** Стоимость: **120 руб**

Аюрведическая консультация, во время которой используется древнейший метод аюрведической диагностики — Нади-Виджняна (пульсовая диагностика), при помощи которой определяется персональный физиологический тип конституции — Пракрити.

Вы получаете рекомендации по образу жизни, питанию, способам сохранения хорошего здоровья, прохождению аюрведических процедур и программ.

ПОВТОРНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ АЮРВЕДЫ

Длительность: **1 час** Стоимость: **60 руб**

Повторная консультация проводится после прохождения велнес программы, или после трех месяцев, после первичной консультации. Проверка состояния пульса, корректировка и назначение дополнительных рекомендаций. На повторной консультации специалист скорректирует вашу программу.

ОБУЧЕНИЕ МЕДИТАЦИИ

Длительность: **4 занятия по 1-2 час** Стоимость: **250 рублей**

Медитация (Трансцендентальная Медитация) — это простая, научно-обоснованная, не требующая усилий умственная техника, которой занимаются 15-20 минут, сидя в удобной позе с закрытыми глазами.

Медитация используется в аюрведе для раскрытия умственного потенциала человека, улучшения здоровья, расслабления. Способствует омоложению клеток всего организма, обращает вспять процесс старения, улучшает координацию ума и тела. Естественным образом избавляет человека от вредных привычек и зависимостей.

КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ДЖЙОТИШУ

Длительность: **1 час / 1 час 30 минут** Стоимость: **120 руб**

Древнеиндийская астрология — Джйотиш, переводится с санскрита как «Свет», то есть знание, которое проливает свет на нашу жизнь. На основании места, даты и времени рождения составляется индивидуальная карта рождения, согласно которой, рассматриваются все сферы жизни человека.

Джйотиш — это всеобъемлющая наука, способная раскрыть ваши сильные стороны личности, истинные способности, таланты, и дать правильные направления для развития в жизни.

САМО-МАРМА-ЧИКИТСА

Длительность: **3 занятий по 1 часу** Стоимость: **160 рублей**

Это особая система стимулирования энергетически активных точек (Мармы). Само-марма-чикитса — один из древнейших методов аюрведического оздоровления, техника глубокого восстановления и энергетической перезагрузки организма.

В ее основе — мягкое и при этом глубокое воздействие на мармы, биоэнергетические центры человеческого тела. Стимулирование точек Мармы активирует соответствующие мозговые центры для восстановления функционирования всех систем человеческого тела через Прану (жизненная энергия).

КОСМЕТИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

МАССАЖИ ЛИЦА

Длительность: **1 час** Стоимость: **70 руб**

ОРБИТАЛЬНЫЙ МАССАЖ

Предназначен для улучшения тонуса кожи, выравнивания цвета лица, разглаживания морщин без инъекционных процедур. Благодаря такому массажу круговая мышца глаза приходит в тонус, как следствие, уменьшаются темные круги и орбитальные заломы (так называемые гусиные лапки), уменьшается носогубная складка, корректируются незначительные деформации срединной части лица. Это единственный вид массажа, при котором работают со скуловой частью лица.

МОДЕЛИРУЮЩИЙ МАССАЖ

Приятная, расслабляющая и совершенно безболезненная процедура в испанской технике массажа способствует дренажу лимфы. Хиромассаж предотвращает появление морщин, помогает скорректировать овал лица, устранить отечность и сухость кожи, повысить тонус мышц лица.

ЯПОНСКИЙ МАССАЖ КОБИДО

Массаж способствует усилению регенерации клеток кожи и более глубоких тканей, помогает расслабиться и снять напряжение с мышц лица, головы и шеи, обладает общим оздоровительным и омолаживающим эффектом. В результате лицо начинает словно сиять изнутри. Методика позволяет ускорить процесс восстановления глубоких слоев эпителия и расслабить мышцы лица, шеи и декольте. Результат достигается за счет особых приемов массажа, сочетающих разминание, растирание, пощипывание и поглаживание. Во время процедуры происходит воздействие на линии, взаимодействующие с определенными органами и системами организма.

МИОПЛАСТИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА

Цель миопластического массажа – коррекция птоза, восстановление мышечного тонуса и тургора окружающих тканей, восстановление адекватного уровня кровообращения и нервной трофики. Важнейшим результатом миотонизирующего массажа лица будет яркий лифтинговый эффект с выравниванием и укреплением овала лица, уменьшением глубины мимических морщин и улучшением цвета и тургора кожи. Массажная техника интенсивная, на уровне глубокой проработки мышечного каркаса лица и шеи, но приятная, оказывающая общий релаксирующий эффект на центральную нервную систему.

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ

Мягкая, релаксирующая процедура для лица, шеи, плеч, зоны декольте. Оказывает дренажный, детоксический эффект, эффект лифтинга. Устраняет отеки, рыхлость, пастозность, усталый вид, тусклый и серый цвет лица, возвращает лицу утраченную свежесть, свечение, упругость и контур. Рекомендуется в качестве первой процедуры для курса любых массажей либо самостоятельного курса. Подходит для любого возраста, особенно эффективен для гравитационного типа старения.

КОСМЕТИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Длительность: **1 час** Стоимость: **70** руб

Комплексное воздействие на кожу лица, шеи, плеч, декольте, активизирующее собственные метаболические клеточные процессы регенерации и репарации кожи. Сочетает релаксирующее и стимулирующее воздействие. Включает лучшие элементы из западных и восточных техник, адаптированных под потребности кожи европейского типа. Массаж разглаживает, укрепляет и уплотняет кожу, снимает пастозность и отёки, снимает напряжение мышечного гипертонуса и тонизирует расслабленные ткани, возвращая чертам и контуру лица состояние молодости.

ИНТРАОРАЛЬНЫЙ МАССАЖ

Длительность: **1 час** Стоимость: **85** руб

Интраоральный массаж — новый подход в решении возрастных изменений в области лицевых мышц. С ее помощью возможно устранить следующие эстетические дефекты:

Восстановление симметрии костей лицевого черепа • коррекция подъязычной кости • расслабление и освобождение мышц, прикреплённых в подъязычной кости • коррекция жевательных мышц • уменьшение или полное устранение носогубных складок • уменьшение носогубного бортика • сохранение высокого положения скулы • освобождение зоны подъязычной области (эта зона отвечает за обвисание мягких тканей под подбородком).

ЧИСТКА ЛИЦА С КРЕМОВОЙ МАСКОЙ

Длительность: **1 час 30 минут** Стоимость: **70** руб

ЧИСТКА ЛИЦА С АЛЬГИНАТНОЙ МАСКОЙ

Длительность: **1 час 30 минут** Стоимость: **75** руб

УХОД ИНТЕНСИВНЫЙ КОЛЛАГЕНОВЫЙ

Длительность: **1 час 30 минут** Стоимость: **100** руб

МОДЕЛИРОВАНИЕ ОВАЛА ЛИЦА С ЛИФТИНГОВЫМ ЭФФЕКТОМ (с применением термоактивной маски)

Длительность: **1 час 40 минут** Стоимость: **100** руб

УХОДЫ ЗА ЛИЦОМ ПО ТИПУ КОЖИ

Длительность: **1 час / 1 час 30 минут** Стоимость: **70 руб / 90 руб**

Уход за жирной кожей • уход за сухой чувствительной кожей • уход за увядающей кожей • уход за куперозной кожей

ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ УХОД «КО БИ ДО» Cinq Mondes

Длительность: **1 час** Стоимость: **85** руб

ЭКСПРЕСС-УХОД ДЛЯ СИЯНИЯ КОЖИ «ЦВЕТЫ БАЛИ» Cinq Mondes

Длительность: **30 минут** Стоимость: **60** руб

ХИМИЧЕСКИЙ ПИЛИНГ

Длительность: **40 минут** Стоимость: **80/110** руб

КАРБОКСИТЕРАПИЯ

Длительность: **1 час** Стоимость: **105** руб

ДЕПИЛЯЦИЯ ЖЕНСКАЯ

 **БИКИНИ КЛАССИКА** Стоимость: **25** руб

 **БИКИНИ ГЛУБОКОЕ** Стоимость: **30** руб

 **ГОЛЕНЬ** Стоимость: **20** руб

 **КОМПЛЕКС: ГОЛЕНЬ + БЕДРО** Стоимость: **30** руб

 **ПОДМЫШЕЧНАЯ ВПАДИНА** Стоимость: **15** руб

 **БЕДРО** Стоимость: **20** руб

 **РУКА** Стоимость: **15** руб

 **ВЕРХНЯЯ ГУБА** Стоимость: **10** руб

ДЕПИЛЯЦИЯ МУЖСКАЯ

 **БИКИНИ** Стоимость: **35** руб

 **ГРУДЬ** Стоимость: **20** руб

 **ПОДМЫШЕЧНАЯ ВПАДИНА** Стоимость: **20** руб

 **СПИНА** Стоимость: **20** руб

 **РУКА** Стоимость: **20** руб

ШУГАРИНГ

 **БИКИНИ КЛАССИКА** Стоимость: **30** руб

 **БИКИНИ ГЛУБОКОЕ** Стоимость: **35** руб

 **ПОДМЫШЕЧНАЯ ВПАДИНА** Стоимость: **20** руб

 **РУКА** Стоимость: **20** руб

 **ВЕРХНЯЯ ГУБА** Стоимость: **13** руб

 **КОРРЕКЦИЯ БРОВЕЙ** Стоимость: **15** руб

 **КОМПЛЕКС: КОРРЕКЦИЯ + ОКРАСКА БРОВЕЙ** Стоимость: **25** руб

 **ОКРАСКА БРОВЕЙ** Стоимость: **15** руб

 **ОКРАСКА РЕСНИЦ** Стоимость: **10** руб

CINQ MÔNDES

SPA PARIS

АРОМАТИЧЕСКИЙ ПИЛИНГ ТЕЛА С РЕДКИМИ СПЕЦИЯМИ

Длительность: **30** минут Стоимость: **40** руб

Ритуал красоты с острова Ява, Индонезия. Пилинг с уникальной структурой, обновляет кожу за одно применение! Этот уход способствует расслаблению мышц, устраняя болезненные ощущения после физических нагрузок, и согревает тело. Рецепт пилинга основан на специях и растениях: сандал, гвоздика, мускатный орех.

Разбуди свое тело энергией!

РАЗГЛАЖИВАЮЩИЙ ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ГОММАЖ С МАСЛОМ МОНОЙ ДЕ ТАИТИ

Длительность: **30** минут Стоимость: **40** руб

Ритуал красоты с Полинезийских островов подходит даже для самой чувствительной кожи.

Мягкий гоммаж оказывает нежное воздействие на кожу благодаря защитным и восстанавливающим свойствам комплекса Нони и Моной де Таити, маслу Авокадо. Традиционно изготовленное масло Моной де Таити, сахар и кокосовая пудра обновляют кожу и пробуждают сознание.

ПОЛИРУЮЩИЙ СКРАБ «ПЮРЕ ПАПАЙИ»

Длительность: **30** минут Стоимость: **40** руб

Ритуал красоты королевства Сиам на основе мягкого пюре и измельченных зерен папайи мягко очищает кожу и придает ей сияние. Скраб улучшает текстуру кожи и словно подсвечивает ее изнутри, окутывая тело шлейфом прекрасного аромата!

ТРАДИЦИОННОЕ ОЧИЩАЮЩЕЕ ОБЕРТЫВАНИЕ ИЗ МАРОККАНСКОЙ ГЛИНЫ

Длительность: **30** минут Стоимость: **40** руб

Ритуал унесет вас в самое сердце волшебного мира Марокканских традиций! Природная глина Рассул обладает сильным детокс-эффектом. Благодаря ее свойствам кожа глубоко очищается и насыщается минералами! После процедуры тело станет сияющим и шелковистым.

РАСЛАБЛЯЮЩИЙ МАРОККАНСКИЙ СПА-РИТУАЛ

Длительность: **60** минут Стоимость: **50** руб

Этот массаж всего тела, вдохновленный восточными традициями, выполняется по теплomu и нежно ароматизированному аргановому маслу. Нежные руки специалиста позволяют вам погрузиться в состояние глубоко расслабления. Медленные и глубокие движения подарят вам ощущение чистого благополучия.

ТОНИЗИРУЮЩИЙ ИНДИЙСКИЙ СПА-РИТУАЛ

Длительность: **60** минут Стоимость: **50** руб

Тонизирующий массаж теплым маслом с ароматами ванили и кардамона вдохновлен тысячелетней индийской традицией! Чередование тонизирующих и разогревающих массажных движений способствует снятию мышечного напряжения и умственной усталости. Пробуждает и восстанавливает энергию и жизненную силу!

CINQ MÔNDES

SPA PARIS

БРАЗИЛЬСКИЙ РИТУАЛ СТРОЙНОСТИ

Длительность: **60** минут Стоимость: **75** руб

Ритуал, основанный на бразильских традициях, сочетает в себе жиросжигающие свойства кофеина и уникальную массажную технику, которая эффективно борется с целлюлитом в области ног, бедер, живота, спины и рук (прорабатывается не более двух зон за одну процедуру). После массажа на тело наносится маска на основе морских водорослей, которая обладает освежающим и подтягивающим эффектом.

ДЕТОКС-УХОД

Длительность: **60** минут Стоимость: **75** руб

Процедура для похудения с тысячелетней традицией эффективно борется с задержкой жидкости в области ног, бедер и лодыжек. Уход начинается с теплого обертывания, которое обладает мощным детокс-эффектом, выравнивает поверхность кожи, активирует кровообращение и лимфатическую циркуляцию и выводит токсины. Ритуал включает в себя активную разогревающую технику массажа и лимфодренаж ног.

СЛИМ-ДЕТОКС

Длительность: **90** минут Стоимость: **95** руб

Эффективный уход для похудения и лёгкости включает в себя активную технику коррекции фигуры и обертывания. Моделирующий массаж выполняется на жиросжигающем Креме Кофейном. После активной проработки мастер наносит на тело 2 маски: теплое детокс-обертывание "Удвартана" для выведения излишней жидкости и снятия отёчности и холодное моделирующее обертывание "Водоросли и Глина" для борьбы с целлюлитом и повышения упругости. Процедура способствует похудению, выведению токсинов, укрепляет и тонизирует тело, насыщает кислородом и дарит ощущение лёгкости.

СПА ПРОГРАММА «ВОСТОЧНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ»

Длительность: **90** минут Стоимость: **85** руб

Традиционное очищающее обертывание из марокканской глины + Расслабляющий марокканский спа-ритуал

СПА ПРОГРАММА «ИНДИЙСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ»

Длительность: **90** минут Стоимость: **85** руб

Ароматический пилинг тела с редкими специями + Тонизирующий индийский спа-ритуал

СПА ПРОГРАММА «КОРОЛЕВСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ В СИАМ»

Длительность: **90** минут Стоимость: **85** руб

Полирующий скраб «Пюре Папайи» + Балийский спа-ритуал

СПА ПРОГРАММА «ПОЛИНЕЗИЙСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ»

Длительность: **90** минут Стоимость: **85** руб

Разглаживающий великолепный гоммаж с маслом Моной де Таити + Полинезийский спа-ритуал