

Филиал французской спа-академии Elegance Spa&Beauty Academies предлагает вам обучение уникальным спа-методикам, которые являются новинками в Беларуси. Внедрение этих процедур позволит расширить спектр ваших услуг и привлечь новых клиентов.

Преподаватели прошли обучение и аттестацию во Франции. Обучение происходит согласно протоколам, разработанным академией Elegance Spa&Beauty. В обучении уделяется внимание эргономике мастера, подготовке рабочего места, сопровождению клиента на протяжении всей процедуры. Даются рекомендации по общению с клиентами согласно европейским стандартам.



Обучение проводится по следующим методикам:

- Калифорнийский массаж (обучение - 2 дня):

направлен на глубокое расслабление и снижение нервного напряжения благодаря воздействию на поверхностные мышцы. Является одним из наиболее популярных разновидностей массажа. Основы были разработаны специалистами психотерапевтами Калифорнийского института.

Длительность процедуры: 55 минут

- Лимфодренажный массаж (обучение - 2 дня):

лимфодренажный эстетический массаж способствует выведению токсинов через кровоток и лимфоток; способствует выведению жидкостей из организма; облегчает распад жировых отложений.

Длительность процедуры: 55 минут

- Скрабирование (пилинг) (скрабирование + обёртывание – 1 день):

глубокое очищение кожи. Подготовка к различным видам массажа; облегчает впитывание активных растительных компонентов.

Длительность процедуры: 30 минут

- Обёртывание (скрабирование + обёртывание – 1 день):

реминерализация и восстановление тела благодаря использованию соответствующих продуктов.

Длительность процедуры: 30 минут

- Рефлекторный массаж стоп (обучение - 2 дня):

стимуляции меридианов и энергетических точек; снимает напряжение и восстанавливает равновесие во всём организме, улучшает сон, помогает вывести токсины из организма.

Длительность процедуры: 55 минут

-Японский массаж (обучение - 2 дня):

стимулирует энергетические потоки, снимает мышечное напряжение; базируется на элементах Шиацу, стимулирует энергетические потоки, снимает мышечное напряжение, улучшает подвижность суставов.

Длительность процедуры: 55 минут

-Балийский массаж (обучение - 2 дня) :

представляет собой сочетание различных техник, которые берут начало в индийской (Аюрведа), индонезийской и китайской культурах; это массаж с многочисленными движениями, которые приводят к расслаблению тела и разрядке ума, воздействует на чакры, энергетические меридианы.

Длительность процедуры: 55 минут

-Шведский массаж (обучение - 2 дня):

является наиболее распространенной техникой во всём мире; отличительная особенность данной техники - усиленное воздействие на суставы методом усиленного растирания и разминания; улучшает циркуляцию крови, восстанавливает подвижность и гибкость суставов

Длительность процедуры: 55 минут

-Дер-массаж (обучение - 3 дня):

глубокий нейромышечный ритуал; способствует мышечному восстановлению, насыщению мышц кислородом; включает в себя работу с телом, волосистой частью головы, лицом, ступнями.

Длительность процедуры: 80 минут

-Аюрведический массаж (обучение - 2 дня):

общая разрядка тела, гармонизация энергии с целью достижения глубокого расслабления; способствует освобождению тела для ясности сознания.

Длительность процедуры: 55 минут

-Массаж горячими камнями (обучение - 2 дня):

Уход выполняется теплыми камнями вулканического происхождения (базальтовый камень) с применением арома масел; способствует расслаблению мышц; стимулирует энергетические потоки; работа с чакрами.

Длительность процедуры: 55 минут

-Массаж травяными мешочками (обучение - 2 дня):

основан на тайских традициях в которых воздействие оказывается силой трав и тепла; эффект релаксации и активизации жизненных ресурсов, восстановление кожи, активизация энергии

+ обучение самостоятельному созданию мешочков для выполнения процедуры

Длительность процедуры: 55 минут

-Спортивный массаж (обучение - 3 дня):

направлен на восстановление после интенсивных нагрузок; техника спортивного массажа разработана специально для спортсменов; помогает восстановиться после интенсивных нагрузок и добиться лучших результатов

Длительность процедуры: 55 минут

-Массаж для беременных женщин (обучение - 1 день)

Длительность процедуры: 55 минут

-Head Spa (обучение - 1 день):

массаж головы

Длительность процедуры: 30 минут

-Ритуал для ног (обучение - 1 день):

ритуал омовения ног с элементами рефлексологии стоп.

Длительность процедуры: 30 минут

-Тандем-массаж (обучение – 3дня):

массаж выполняется в 4 руки, что способствует достижению общего расслабления и снятию внутреннего и физического напряжения

Длительность процедуры: 55 минут

С уважением,
Анастасия Сыроежко
+375297851437 Elegance
Spa&Beauty Academies