

Расписание семинаров спа-академии Elegance Spa&Beauty на февраль

13-14 февраля – Японский массаж с элементами Шиацу

Базируется на элементах Шиацу, стимулирует энергетические потоки, снимает мышечное напряжение, улучшает подвижность суставов.

17-18 февраля – Эргономика мастера. Анатомия

20 - 21 февраля – Балийский массаж

Представляет собой сочетание различных техник, которые берут начало в индийской (Аюрведа), индонезийской и китайской культурах. Это ритуал с многочисленными движениями, которые приводят к расслаблению тела и ума, воздействует на чакры, энергетические меридианы.

24 - 25 февраля – Лимфодренажный массаж

Лимфатический дренаж - это техника лёгкого эстетического массажа, которая предназначена для стимулирования циркуляции лимфы, чтобы прочистить ткани и вывести из организма токсины, укрепляя иммунную систему.

Предварительная запись обязательна!

Записаться по телефонам:

+375 (29) 6919399