





Спа-ритуал дня

Услуга оказывается с **09^{:00}** до **16^{:00}**

С 55 минут



Спа-ритуалы на выбор

Калифорнийский

Глубокое расслабление наступает через лёгкое воздействие на поверхностные мышцы. Спа-ритуал, который поможет справиться со стрессом и нервным напряжением, а необычные движения подарят интересные новые ощущения.

Шведский

«Классика» европейского спа. Цепочка динамичных приёмов, направленных на проработку всего тела, поможет укрепить мышцы и суставы, улучшить кровообращение и лимфоток. Хотите достичь естественной гармонии тела? Шведский спа-ритуал – это Ваш выбор.

Для беременных женщин

Очень важно, чтобы в период беременности будущая мама нашла возможность позаботиться о себе, о своем здоровье и самочувствии, ведь тем самым она заботится и о своем будущем малыше. Устранить дискомфортные состояния, связанные с увеличением нагрузки на позвоночник, изменением гормонального фона, перепадами настроения, помогает специальный спа-ритуал для беременных.

Спортивный

Если Вы регулярно занимаетесь спортом, и Вам необходимо снять мышечное напряжение и усталость после активных физических нагрузок, Вам лучше всего подойдет именно этот спа-ритуал. Во время спортивного ритуала улучшается снабжение тканей кислородом, полезными веществами, снимается усталость мышечная и повышается их работоспособность.

Японский

Базируясь на элементах Шиацу, японский спа-ритуал активизирует мощные энергетические каналы организма. Точечное надавливание на мышечные волокна ускоряет выведение избытка молочной кислоты, благодаря чему устраняется усталость и восстанавливается правильная работа мышц и суставов.



Спа-ритуалы на выбор

Балийский

Настоящая находка для ценителей восточной культуры! Представляет собой сочетание различных техник, которые берут начало в индийских, индонезийских и китайских традициях. Многочисленные приёмы и движения (более 130!!!!) этого ритуала помогают восстановить баланс энергетических точек, тонизировать и успокоить тело.

Аюрведический

Для знакомства с индийскою культурой, мы предлагаем Вам попробовать «классику» аюрведических ритуалов – Абхьянга. Абхьянга замедляет процессы старения, убирает хроническую усталость, улучшает зрение и сон. Вы по-новому почувствуете своё тело и наполнитесь позитивной энергией.

Лимфодренаж Эстетический

Каждый знает, что наше тело периодически нуждается в помощи в процессе очистки организма от ненужных веществ. Эстетический лимфодренаж – отличный вариант, когда дело касается очищения организма. К тому же этот ритуал помогает в борьбе с целлюлитом и отёчностью.

Foot Spa

Рефлексология изучает воздействие на органы и системы через поверхностные точки и зоны. Воздействие на стопы применяется для для снятия стрессового состояния, снятия напряжения эмоционального и физического, помогает достичь гармоничного состояния.

Спа-ритуал травяными мешочками

Прекрасная антистрессовая и мягкая процедура. Повышает энергетику, ослабляет симптомы, вызванные стрессами, снимает мышечное напряжение, улучшает состояние кожи, делая ее мягкой и упругой.

🕒 1 час 😸 41 руб

Благодаря гармонизирующему воздействию различных трав, пряностей, тепла восстанавливается душевное равновесие.

Спа-ритуал тёплыми камнями

Уход выполняется теплыми камнями вулканического происхождения (базальтовый камень) с применением аромамасел. Камни расслабляют мышцы и стимулируют энергетические потоки.



Deep-ритуал

Техника направлена на проработку глубоких мышечных слоёв. Включает в себя работу с лицом и волосистой частью головы, что способствует погружению человека в состояние глубокого расслабления и гармонизации всего тела. Фирменный ритуал спа-академии Elegance Spa&Beauty.

L 1 час 30 минут

41 py6

Gold-ритуал

Эксклюзивный уход от преподавателей академии, владеющих многочисленными методиками оздоровления.

🕒 1 час 😸 60 руб 📗 🕒 1 час 30 минут 😸 80 руб 📗 🕒 2 часа 😸 100 руб



Тандем-ритуал

🕒 1 час

3 100 pyδ

Спа-ритуал в четыре руки — это палитра незабываемых ощущений! По глубине и эффективности воздействия на организм человека тандеме нет равных. Это незабываемая, приятная и расслабляющая процедура дарит чувство легкости, гарантирует великолепные результаты и ни с чем несравнимые ощущения! При работе одного мастера внимание пациента, как правило, «наблюдает» за движениями рук специалиста. Этот внутренний контроль не позволяет организму достаточно расслабиться, чтобы получить максимально возможный эффект от процедуры. Тандем - эксклюзивный неповторимый спа-ритуал, вдвойне усиленный энергией человеческих рук.



Тайские ритуалы

🕒 1 час

(1 час 30 минут

🕒 2 часа

👺 70 pyб

30 руб

3 100 py6

Традиционный ритуал

Процедура состоит из проработки мышц путем глубокого нажатия и пассивных упражнений, напоминающих позы йоги. Это позволяет снять глубинное и поверхностное напряжение. Растягивающие движения и скрутки способствуют раскрытию суставов, повышают эластичность суставно-связочного аппарата. Общее благотворное воздействие сходно с эффектом от асан йоги.

Ритуал Ток Сен

Древняя (около 5000 лет) тайская практика глубокого расслабления. Суть практики заключается в лёгком простукивании вдоль энергетических линий человека специальным молоточком. Данная техника позволяет снять блокировки в теле, расслабить зажатые мышцы и достичь максимального расслабления.

Спа-программы

Фитосауна + **С** 1 час 30 минут **3** 52 pyδ Спа-Ритуал на выбор Ритуал для ног/head spa Пилинг тела Спа-ритуал на выбор 🕒 2 часа **3** 75 py6 Фитосауна Пилинг тела Спа-ритуал на выбор (L) 2 часа **≥** 80 py6 Фитосауна Пилинг тела Обёртывание Спа-ритуал на выбор 🕒 2 часа 30 минут **3** 110 py6 Head spa Пилинг тела Обёртывание 🕒 2 часа 30 минут **3** 105 py6 Спа-ритуал на выбор

Возможен индивидуальный подбор процедур





Йога

Фитосауна

Пилинг

Обертывание

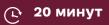
Head спа (массаж головы)

Чаепитие

Спа-ритуал на выбор

Уход за кожей лица

Фитосауна



🥞 20 py6



Спа-программы для двоих

Классическая	Спа-ритуал на выбор Чаепитие	_ 🕒 1 час 10 минут	응 67 руб
Престиж	Фитосауна Ритуал для ног Пилинг Спа-ритуал на выбор Чаепитие	(2 часа 30 минут	ම 190 py6
Бьюти	Спа-ритуал на выбор Уход за кожей лица Чаепитие		_ ^{(_},} 3 часа
Elegance	Пилинг Deep ритуал Чаепитие	🕒 2 часа	ൠ 135 руб



Коррекция фигуры

Пилинг + водорослевое обертывание

Водорослевое обертывание расщепляет жировые отложения, выводит шлаки и токсины, устраняет проявления целлюлита, предотвращает появление растяжек, подтягивает кожу и повышает упругость.

🕒 1 час 😸 60 руб

Антицеллюлитная коррекция тела

Уникальный комплекс из самых лучших приемов антицеллюлитного и моделирующего массажа.

🕒 1 час 😂 45 руб

40 руб при покупке абонемента от 10 процедур

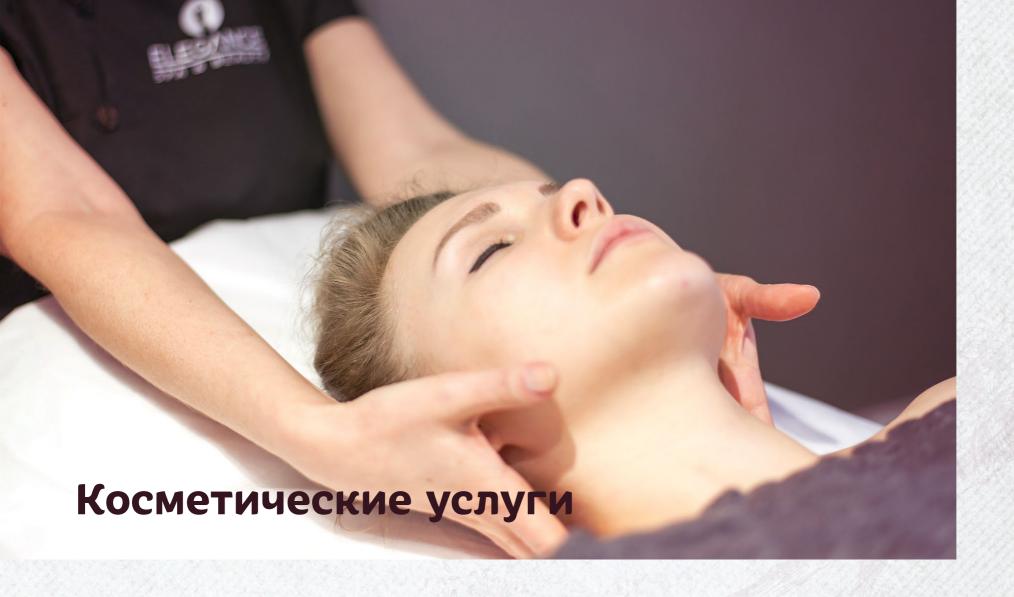
🕒 1 час 30 мин 👺 60 руб

55 руб при покупке абонемента от 10 процедур

Коррекция фигуры аппаратом WATERMASS Вакуумно-роликовое воздействие на подкожно-жировой слой в сочетание с водой и арома маслами.

🕒 1 час 👺 40 руб

36 руб при покупке абонемента от 10 процедур



Уход с оживляющей альгинатной маской

Нежно очищает, делает кожу элас-тичной, возвращает красоту и сияние. Придает мягкость и дарит оптимальный комфорт. Подходит для нормальной и/или тусклой кожи.

🕒 1 час 😸 60 руб



процедура с массажем

1 час 30 минут



≥ 75 py6

Увлажняющий уход для лица

(Germaine de Capuccini)

Уход за чувствительной, деликатной кожей лица и кожи с куперозом. Сочетание лучших природных компонентов с новейшими косметологическими технологиями. Увлажняет и питает кожу, обладает успокоительным и смягчающим действием, снимает неприятные ощущения свойственные чувствительной коже.

© 1 час 🕏 55 руб
процедура с массажем
© 1 час 30 минут
В 70 руб

Ревитализирующий уход для лица

(Germaine de Capuccini)

Оживляющий уход для сухой, обезвоженной кожи. Устраняет и предупреждает последствия вредного воздействия погодных условий. В увлажнении и питании нуждается любая кожа, обезвоженная кожа быстрее подвержена преждевременному увяданию. Особенно процедура актуальна в летний период.

 С
 1 час
 55 руб

 процедура с массажем

 С
 1 час 30 минут

 70 руб

Очищающий уход для лица

(Germaine de Capuccini)

Идеально подходит для улучшения внешнего вида жирной, комбинированной кожи лица и кожи с дефектами. Происходит интенсивное очищение, поглощаются излишки сальных выделений, восстанавливается равновесие и снимается воспаление, кожа вновь обретает чистоту и сияние.

Нас
 60 руб
 процедура с массажем
 1 час 30 минут
 75 руб

Уход за чувствительной куперозной кожей

(Dr. Spiller Biocosmetic)

Процедура способствует увлажнению эпидермиса, обладает успокаивающим, антигистаминным, регемнерирующим действием; усиливает защитные функции кожи, укрепляет стенки сосудов, делает кожу эластичной и упругой. Рекомендуется для чувствительной куперозной кожи, розацеа.

 С
 1 час
 60 руб

 процедура с массажем

 С
 1 час 30 минут

 75 руб

Интенсивный коллагеновый уход (Dr. Spiller Biocosmetic)

Процедураспособствует глубокому увлажнению, улучшению микроциркуляции, насыщению кожи влагой; сохранению молодости и эластичности кожи, улучшению тонуса и цвета лица.

процедура с массажем

Рекомендуется для увядающей, дегидратированной, раздраженной, чувствительной кожи.

(1 час 30 минут

95 руб

Гигиеническая чистка лица Comodex (ChristinaComodex)

(L) 1 час 30 минут

60 py6

Это профессиональная, многошаговая система для чистки жирной и проблемной кожи лица. Благодаря грамотно подобранному сочетанию активных компонентов, препараты данной линии эффективно устраняют эстетические проблемы. Натуральные природные компоненты и научные инновации, входящие в состав средств дают превосходный результат — снимается раздражение, кожа очищается, приобретает здоровый и ровный тон. По показаниям процедура может быть дополнена мануальной (ручной) чисткой.

Эстетическое тейпирование лица

3 15 py6

Эффективная и недорогая методика лифтинга тканей в области лица и шеи. Эта система подтяжки лица устраняет множество возрастных изменений в области лица и шеи – провисание кожи, сеточки морщин вокруг глаз, складки на шее, щеках, челюстях, возле ушей и зоны вокруг глаз. При помощи эстетического тейпирования можно достичь моментального омолаживающего эффекта.

Косметический (классический) массаж лица

40 минут

30 руб

В процессе массажа за счёт стимуляции кровообращения, кожа насыщается большим количеством кислорода, в результате чего усиливаются регенера-тивные и обменные процессы. Он позволяет механически очистить кожу, освободить её от избытка секрета желёз и от роговых клеток эпидермиса. Массаж предупреждает увядание кожи, сохраняет ее свежей, здоровой, подтянутой и молодой.

Массажи лица

55 py6

Массаж Тоффа

Разработан голландским пластическим хирургом Генрихом Джозефом Тоффом. Массаж относится к группе антивозрастных массажей, который способствует омоложению кожи, возвращению ее подтянутости, эластичности и здоровому сиянию. Действие массажа Тоффа происходит на четырех уровнях: биоваскулярном, миоструктурном, нейроседативном и краниосакральном.

Орбитальный массаж

Предназначен для улучшения тонуса кожи, выравнивания цвета лица, разглаживания морщин без инъекционных процедур. Благодаря такому массажу круговая мышца глаза приходит в тонус, как следствие, уменьшаются темные круги и орбитальные заломы (так называемые гусиные лапки), уменьшается носогубная складка, корректируются незначительные деформации срединной части лица. Это единственный вид массажа, при котором работают со скуловой частью лица.

Моделирующий массаж

Приятная, расслабляющая и совершенно безболезненная процедура в испанской технике массажа способствует дренажу лимфы. Хиромассаж предотвращает появление морщин, помогает скорректировать овал лица, устранить отечность и сухость кожи, повысить тонус мышц лица.

Японский массаж Кобидо

Массаж способствует усилению регенерации клеток кожи и более глубоких тканей, помогает расслабиться и снять напряжение с мышц лица, головы и шеи, обладает общим оздоровительным и омолаживающим эффектом. В результате лицо начинает словно сиять изнутри. Методика позволяет ускорить процесс восстановления глубоких слоев эпителия и расслабить мышцы лица, шеи и декольте. Результат достигается за счет особых приемов массажа, сочетающих разминание, растирание, пощипывание и поглаживание. Во время процедуры происходит воздействие на линии, взаимодействующие с определенными органами и системами организма.

Депиляция

Депиляция женская

Бикини классика	3 25 py6	Комплекс: голень + бедро	24 py6
Бикини глубокое	3 0 py6	Рука	3 19 руб
Голень	§ 15 py6	Верхняя губа	7 руб
Бедро	3 11 py6	Подмышечная впадина	3 10 руб

Депиляция мужская

Бикини	≥ 35 py6	Рука	👺 19 руб
Грудь	\$ 15 py6	Подмышечная впадина	😸 14 py6
Спина	3 16 py6		

Шугаринг

Бикини классика	≥ 30 py6	Рука	🕞 24 руб
Бикини глубокое	≥ 35 py6	Подмышечная впадина	😸 15 py6
Грудь	3 24 py6	Верхняя губа	8 9 руб

Коррекция бровей	§ 10	руб	Окраска бровей	8	8 руб
Коррекция + Окраска бровей	§ 15	руб	Окраска ресниц	8	8 руб

Химические пилинги

Салициловый пилинг,

BeautyMed, Франция

Салициловая кислота обладает комедонолитическими и кератолитическими свойствами. Также она обладает противовоспалительным, противозудным, антисептическим, антимикробным, вяжущим и омолаживающим действием!

Пилинги с салициловой кислотой относятся к безопасным!

3 50 руб

Азелаиновый пилинг, Sesderma, Испания

З 1 слой - 55 руб

2 слоя - 65 руб

З 3 слоя - 75 руб

Азелаиновая кислота оказывает противовоспалительное, антирадикальное и сосудоукрепляющее действие; уменьшает выделение себума и улучшает состояние жирной кожи, контролирует гиперкератоз; ингибирует тирозиназу, выравнивая цвет кожи. Не формирует резистентность микроорганизмов!

Пилинги с азелаиновой кислотой могут применяться при гиперпигментации, акне, постакне, изменения текстуры и цвета кожи, тонкие морщины.

Дополнительно: Азелаиновый гель – 25 рублей Ретинол – 20 рублей.

Пировиноградный пилинг,

Sesderma, Испания

3 1 слой - 60 руб

2 слоя - 75 руб

З 3 слоя - 90 руб

Пировиноградная кислота оказывает различное действие на эпидермис и дерму: предупреждает утолщение рогового слоя, обладает сильным увлажняющим, себостатическим и антимикробным действием, а также она стимулирует синтез коллагена, эластина и гликопротеинов дермы! Пировиноградные пилинги показаны при всех формах акне, при фотостарении и при физиологическом старении кожи!



Классическая **3** 16 руб Комплекс классического 😂 23 pyδ лаком обработка маникюра с покрытием 😂 31 pyб гель-лаком Комбинированная **≥** 22 pyδ 😂 36 pyб гель-лаком (френч) обработка Массаж рук 晏 27 py6 Комплекс комбинированного лаком **4** py6 маникюра с покрытием **35 py6** гель-лаком Комплекс мужского **3** 19 руб 😂 40 py6 гель-лаком (френч) маникюра

Педикюр

Классическая обработка	8	25 руб	Комплекс классического	8	32 руб	лаком
пальцев и ступней			педикюра с покрытием	8	40 руб	гель-лаком
Комбинированная	8	31 руб		8	45 руб	гель-лаком
обработка пальцев						(френч)
и ступней			Комплекс комбинированного	8	36 руб	лаком
Массаж ног	8	6 руб	педикюра с покрытием	8	44 руб	гель-лаком
Комплекс мужского педикюра	8	29 руб		8	49 руб	гель-лаком (френч)
Покрытие лаком	8	7 руб	Стразы Swarovski	8	20 κ / ι	штука
Покрытие гель-лаком	8	19 руб	Снятие гель-лака	8	5 руб	
Покрытие гель-лаком	8	24 руб	Декоративная	8	2 руб /	1 ноготь
(френч)		125	роспись ногтей			
Восстанавливающий			уход для кожи, нуждающейся	8	14 руб	за кожей рук
спа-уход Guccio			книи, питании и регенерации. ополнение процедур			
		кюра, педик		8	16 руб	за кожей ног

