



ELEGANCE
SPA & BEAUTY
ACADEMIES



Спа-ритуалы

Спа-ритуал дня

Каждое утро выбирается спа-ритуал, на который в этот день действует скидка.

 **55 минут**  **23 руб**

Услуга оказывается
с **09:00** до **17:00**

Спа-ритуалы на выбор

🕒 55 минут

💰 29 руб

Калифорнийский

Глубокое расслабление наступает через лёгкое воздействие на поверхностные мышцы. Спа-ритуал, который поможет справиться со стрессом и нервным напряжением, а необычные движения подарят интересные новые ощущения.

Шведский

«Классика» европейского спа. Цепочка динамичных приёмов, направленных на проработку всего тела, поможет укрепить мышцы и суставы, улучшить кровообращение и лимфоток. Хотите достичь естественной гармонии тела? Шведский спа-ритуал – это Ваш выбор.

Для беременных женщин

Очень важно, чтобы в период беременности будущая мама нашла возможность позаботиться о себе, о своем здоровье и самочувствии, ведь тем самым она заботится и о своем будущем малыше. Устранить дискомфортные состояния, связанные с увеличением нагрузки на позвоночник, изменением гормонального фона, перепадами настроения, помогает специальный спа-ритуал для беременных.

Спортивный

Если Вы регулярно занимаетесь спортом, и Вам необходимо снять мышечное напряжение и усталость после активных физических нагрузок, Вам лучше всего подойдет именно этот спа-ритуал. Во время спортивного ритуала улучшается снабжение тканей кислородом, полезными веществами, снимается усталость мышечная и повышается их работоспособность.

Японский

Базируясь на элементах Шиatsu, японский спа-ритуал активизирует мощные энергетические каналы организма. Точечное надавливание на мышечные волокна ускоряет выведение избытка молочной кислоты, благодаря чему устраняется усталость и восстанавливается правильная работа мышц и суставов.



Спа-ритуалы на выбор

🕒 55 минут

💰 29 руб

Балийский

Настоящая находка для ценителей восточной культуры! Представляет собой сочетание различных техник, которые берут начало в индийских, индонезийских и китайских традициях. Многочисленные приёмы и движения (более 130!!!!) этого ритуала помогают восстановить баланс энергетических точек, тонизировать и успокоить тело.

Аюрведический

Для знакомства с индийской культурой, мы предлагаем Вам попробовать «классику» аюрведических ритуалов – Абхьянга. Абхьянга замедляет процессы старения, убирает хроническую усталость, улучшает зрение и сон. Вы по-новому почувствуете своё тело и наполнитесь позитивной энергией.

Лимфодренаж Эстетический

Каждый знает, что наше тело периодически нуждается в помощи в процессе очистки организма от ненужных веществ. Эстетический лимфодренаж – отличный вариант, когда дело касается очищения организма. К тому же этот ритуал помогает в борьбе с целлюлитом и отёчностью.

Foot Spa

Рефлексология изучает воздействие на органы и системы через поверхностные точки и зоны. Воздействие на стопы применяется для снятия стрессового состояния, снятия напряжения эмоционального и физического, помогает достичь гармоничного состояния.

Спа-ритуал травяными мешочками

🕒 55 минут 🏷 36 руб

Прекрасная антистрессовая и мягкая процедура. Повышает энергетику, ослабляет симптомы, вызванные стрессами, снимает мышечное напряжение, улучшает состояние кожи, делая ее мягкой и упругой. Благодаря гармонизирующему воздействию трав, пряностей, тепла восстанавливается душевное равновесие.

Спа-ритуал тёплыми камнями

🕒 55 минут 🏷 36 руб

Уход выполняется теплыми камнями вулканического происхождения (базальтовый камень) с применением аромамасел. Камни расслабляют мышцы и стимулируют энергетические потоки.

Дип-ритуал

🕒 1 час 20 минут

🏷 36 руб

Техника направлена на проработку глубоких мышечных слоёв. Включает в себя работу с лицом и волосистой частью головы, что способствует погружению человека в состояние глубокого расслабления и гармонизации всего тела. Фирменный ритуал спа-академии Elegance Spa&Beauty.

Gold-ритуал

🕒 1 час 🏷 60 руб

🕒 1 час 30 минут 🏷 80 руб

🕒 2 часа 🏷 100 руб

Эксклюзивный уход от преподавателей академии, владеющих многочисленными методиками оздоровления.



Тандем-ритуал

🕒 1 час

💰 100 руб

Спа-ритуал в четыре руки – это палитра незабываемых ощущений! По глубине и эффективности воздействия на организм человека тандеме нет равных. Это незабываемая, приятная и расслабляющая процедура дарит чувство легкости, гарантирует великолепные результаты и ни с чем несравнимые ощущения! При работе одного мастера внимание пациента, как правило, «наблюдает» за движениями рук специалиста. Этот внутренний контроль не позволяет организму достаточно расслабиться, чтобы получить максимально возможный эффект от процедуры. Тандем - эксклюзивный неповторимый спа-ритуал, вдвойне усиленный энергией человеческих рук.



Тайские ритуалы

🕒 1 час

🍵 70 руб

🕒 1 час 30 минут

🍵 90 руб

🕒 2 часа

🍵 100 руб

Традиционный ритуал

Процедура состоит из проработки мышц путем глубокого нажатия и пассивных упражнений, напоминающих позы йоги. Это позволяет снять глубинное и поверхностное напряжение. Растягивающие движения и скрутки способствуют раскрытию суставов, повышают эластичность суставно-связочного аппарата. Общее благотворное воздействие сходно с эффектом от асан йоги.

Ритуал Ток Сен

Древняя (около 5000 лет) тайская практика глубокого расслабления. Суть практики заключается в лёгком простукивании вдоль энергетических линий человека специальным молоточком. Данная техника позволяет снять блокировки в теле, расслабить зажатые мышцы и достичь максимального расслабления.

Спа-программы

Возможен индивидуальный подбор процедур

	 1 час 30 минут	 47 руб
Ритуал для ног/head spa		
Пилинг тела		
Спа-ритуал на выбор	 2 часа	 70 руб
Фитосауна		
Пилинг тела		
Спа-ритуал на выбор	 2 часа	 75 руб
Фитосауна		
Пилинг тела		
Обёртывание		
Спа-ритуал на выбор	 2 часа 30 минут	 105 руб
Head spa		
Пилинг тела		
Обёртывание		
Спа-ритуал на выбор	 2 часа 30 минут	 100 руб

Day Spa ⌚ 5 часов

Йога

Фитосауна

Пилинг

Обертывание

Head спа

Чаепитие

Спа-ритуал дня

Уход за кожей лица

Фитосауна

⌚ 20 минут

💰 20 руб



Спа-программы для двоих

Классическая

Спа-ритуал на выбор

Чаепитие

🕒 1 час 10 минут

💰 55 руб

Престиж

Фитосауна

Ритуал для ног

Пилинг

Спа-ритуал на выбор

Чаепитие

🕒 2 часа 30 минут

💰 179 руб

Бьюти

Спа-ритуал на выбор

Уход за кожей лица

Чаепитие

🕒 3 часа

Elegance

Пилинг

Deer ритуал

Чаепитие

🕒 2 часа

💰 125 руб



Славянские спа-программы

SLAVEDI

Белорусская спа-программа «Магия мяты»

 1 час 30 минут

 80 руб

Мята - одно из самых известных и любимых растений в Беларуси. Первые упоминания связаны с ее магическими свойствами: для красоты и крепкого здоровья мяту вплетали в венки, добавляли в свечи и опрыскивали отваром комнаты для очищения пространства, но самое сильное свойство этого растения - привлечение любви - нежно-сиреневые цветы и молодые листья добавляли в ванны и носили с собой в качестве оберега.

Целебное влияние на организм давно доказано:

- мята обеспечивает ощущение легкости во всем теле,
- охлаждает в жару,
- снимает мышечное напряжение и отеки,
- разглаживает и обновляет кожу,
- улучшает эмоциональное состояние.

Мы соединили разные виды мяты, другие белорусские травы, семена и ценные масла и создали программу ухода, которая понравится вашей коже и подарит вам бодрость, хорошее самочувствие и немного волшебства!

В программу входят:

**Сеанс парения в
фитосауне**

Мятный пилинг

Мятное обертывание

Нанесение завершающего геля для тела



Коррекция фигуры

Пилинг с обёртыванием “Детокс”

Водорослевое обертывание “Детокс” выводит шлаки и токсины, улучшает кровоснабжение, ускоряет процессы регенерации, насыщает витаминами и минералами, стимулирует обменные процессы, укрепляет иммунитет.

🕒 1 час 💰 60 руб

Пилинг с обёртыванием “Антицеллюлит”

Водорослевое обертывание “Антицеллюлит” расщепляет жировые отложения, выводит шлаки и токсины, устраняет проявления целлюлита, предотвращает появление растяжек, подтягивает кожу и повышает упругость.

🕒 1 час 💰 60 руб

Коррекция фигуры аппаратом WATERMASS

Вакуумно воздействие на подкожно-жировой слой в сочетании с водой и аромамаслами.

 45 минут

 45 руб

Коррекция фигуры аппаратом WATERMASS с водорослевым обёртыванием

Эффективная комбинация процедур очистит Вашу кожу, улучшит лимфоток, насытит витаминами и минералами.

 1 час 20 минут

 70 руб

Программа похудения и моделирования LIPO-STOCK EXTREME (Germaine De Capuccini)

Программа включает в себя пилинг, лимфо-дренаж, обертывание и завершающий уход. Уменьшает размер жировых отложений в кратчайшие сроки; так же смягчает эффект "апельсиновой кожуры"; уменьшает объёмы.

 1 час 30 минут

 80 руб

Фитнес на кушетке

Методика коррекции фигуры гармонично сочетает в себе уникальный комплекс статической и динамической тонизации мышц тела в проблемных зонах, авторскую массажную методику и оригинальную технику обёртывания.

 1 час 30 минут

 60 руб

Антицеллюлитный мегамикс

Уникальный комплекс из самых лучших приемов антицеллюлитных и моделирующих техник в сочетании с уникальной техно-логией обертывания.

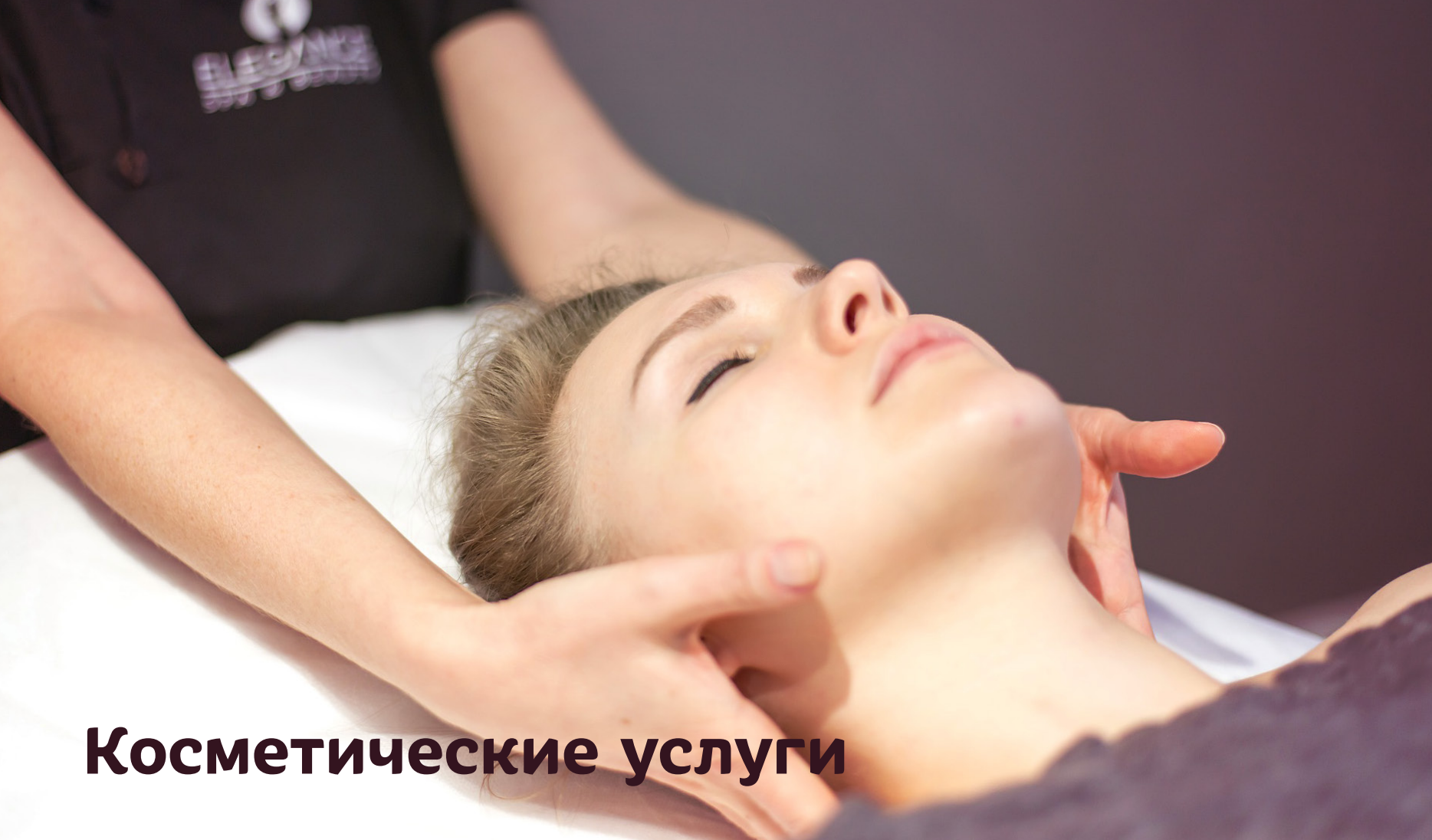
 1 час

 60 руб

Эстетическое тейпирование тела

Применяется в дополнение к другим процедурам коррекции фигуры.

 20 руб



Косметические услуги

Уход с оживляющей альгинатной маской

Нежно очищает, делает кожу эластичной, возвращает красоту и сияние. Придает мягкость и дарит оптимальный комфорт. Подходит для нормальной и/или тусклой кожи.

🕒 1 час 🏷 60 руб

процедура с массажем

🕒 1 час 30 минут

🏷 75 руб

Увлажняющий уход для лица

(Germaine de Capuccini)

Уход за чувствительной, деликатной кожей лица и кожи с куперозом. Сочетание лучших природных компонентов с новейшими косметологическими технологиями. Увлажняет и питает кожу, обладает успокоительным и смягчающим действием, снимает неприятные ощущения свойственные чувствительной коже.

🕒 1 час 💰 55 руб

процедура с массажем

🕒 1 час 30 минут

💰 70 руб

Ревитализирующий уход для лица

(Germaine de Capuccini)

Оживляющий уход для сухой, обезвоженной кожи. Устраняет и предупреждает последствия вредного воздействия погодных условий. В увлажнении и питании нуждается любая кожа, обезвоженная кожа быстрее подвержена преждевременному увяданию. Особенно процедура актуальна в летний период.

🕒 1 час 💰 55 руб

процедура с массажем

🕒 1 час 30 минут

💰 70 руб

Очищающий уход для лица

(Germaine de Capuccini)

Идеально подходит для улучшения внешнего вида жирной, комбинированной кожи лица и кожи с дефектами. Происходит интенсивное очищение, поглощаются излишки сальных выделений, восстанавливается равновесие и снимается воспаление, кожа вновь обретает чистоту и сияние.

🕒 1 час 💰 60 руб

процедура с массажем

🕒 1 час 30 минут

💰 75 руб

Уход за чувствительной куперозной кожей

(Dr. Spiller Biocosmetic)

Процедура способствует увлажнению эпидермиса, обладает успокаивающим, антигистаминным, регенерирующим действием; усиливает защитные функции кожи, укрепляет стенки сосудов, делает кожу эластичной и упругой. Рекомендуются для чувствительной куперозной кожи, розацеа.

🕒 1 час 💰 60 руб

процедура с массажем

🕒 1 час 30 минут

💰 75 руб

Интенсивный коллагеновый уход (Dr. Spiller Biocosmetic)

процедура с массажем

 **1 час 30 минут**

 **95 руб**

Процедура способствует глубокому увлажнению, улучшению микроциркуляции, насыщению кожи влагой; сохранению молодости и эластичности кожи, улучшению тонуса и цвета лица.

Рекомендуется для увядающей, дегидратированной, раздраженной, чувствительной кожи.

Гигиеническая чистка лица Comodex (Christina Comodex)

 **1 час 30 минут**

 **60 руб**

Это профессиональная, многошаговая система для чистки жирной и проблемной кожи лица. Благодаря грамотно подобранному сочетанию активных компонентов, препараты данной линии эффективно устраняют эстетические проблемы. Натуральные природные компоненты и научные инновации, входящие в состав средств дают превосходный результат — снимается раздражение, кожа очищается, приобретает здоровый и ровный тон. По показаниям процедура может быть дополнена мануальной (ручной) чисткой.

Эстетическое тейпирование лица

 **15 руб**

Эффективная и недорогая методика лифтинга тканей в области лица и шеи. Эта система подтяжки лица устраняет множество возрастных изменений в области лица и шеи — провисание кожи, сеточки морщин вокруг глаз, складки на шее, щеках, челюстях, возле ушей и зоны вокруг глаз. При помощи эстетического тейпирования можно достичь моментального омолаживающего эффекта.

Косметический (классический) массаж лица

 **40 минут**

 **30 руб**

В процессе массажа за счёт стимуляции кровообращения, кожа насыщается большим количеством кислорода, в результате чего усиливаются регенеративные и обменные процессы. Он позволяет механически очистить кожу, освободить её от избытка секрета желёз и от роговых клеток эпидермиса. Массаж предупреждает увядание кожи, сохраняет ее свежей, здоровой, подтянутой и молодой.

Массажи лица



1 час



55 руб

Массаж Тоффа

Разработан голландским пластическим хирургом Генрихом Джозефом Тоффом. Массаж относится к группе антивозрастных массажей, который способствует омоложению кожи, возвращению ее подтянутости, эластичности и здоровому сиянию. Действие массажа Тоффа происходит на четырех уровнях: биоваскулярном, миоструктурном, нейроседативном и краниосакральном.

Орбитальный массаж

Предназначен для улучшения тонуса кожи, выравнивания цвета лица, разглаживания морщин без инъекционных процедур. Благодаря такому массажу круговая мышца глаза приходит в тонус, как следствие, уменьшаются темные круги и орбитальные заломы (так называемые гусиные лапки), уменьшается носогубная складка, корректируются незначительные деформации срединной части лица. Это единственный вид массажа, при котором работают со скуловой частью лица.

Моделирующий массаж

Приятная, расслабляющая и совершенно безболезненная процедура в испанской технике массажа способствует дренажу лимфы. Хиромассаж предотвращает появление морщин, помогает скорректировать овал лица, устранить отечность и сухость кожи, повысить тонус мышц лица.

Японский массаж Кобидо

Массаж способствует усилению регенерации клеток кожи и более глубоких тканей, помогает расслабиться и снять напряжение с мышц лица, головы и шеи, обладает общим оздоровительным и омолаживающим эффектом. В результате лицо начинает словно сиять изнутри. Методика позволяет ускорить процесс восстановления глубоких слоев эпителия и расслабить мышцы лица, шеи и декольте. Результат достигается за счет особых приемов массажа, сочетающих разминание, растирание, пощипывание и поглаживание. Во время процедуры происходит воздействие на линии, взаимодействующие с определенными органами и системами организма.

Массаж Гуаша

Гуаша — древнейший вид китайского массажа, используется для омоложения лица. Процесс массажа происходит с помощью пластин, изготовленных из кости рогов буйвола с использованием специального масла. В результате у Вас: уйдут отеки, кожа подтянется, вернется овал лица; лицо приобретет свежий, гладкий, бархатистый вид; разгладятся мелкие морщинки, расслабится лицевая мускулатура, укрепятся глубокие “каркасные” мышцы; кожа сама начнет вырабатывать коллаген и эластин.

Багуа массаж лица полудрагоценными камнями

Массаж полудрагоценными камнями - это искусство, в котором воздействие традиционного массажа соединено с волшебной силой камней. Сочетание новейших массажных технологий и воздействие охлажденными полудрагоценными камнями позволит осуществлять реальный безоперационный лифтинг лица. Процедура решает проблемы сухости кожи, ускоряют регенеративные процессы в коже и уменьшают морщины, увеличивают синтез коллагена и эластина, ускорение лимфотока и снятие отечности лица, решение проблемы акне, угревой сыпи и пигментаций.

Фитнес- формирующий массаж

Самым главным фактором старения человека и соответственно его лица является атрофия скелетной мускулатуры и лицевой мускулатуры. Таким образом, чтобы эффективно бороться с возрастными изменениями, необходимо постоянно тонизировать все мышцы человеческого тела. Лифтинг лица в методике осуществляется благодаря уникальному сочетанию специальной массажной техники и авторских приемов свёрхчуткой, точечной миостимуляции тонкой мускулатуры лица.

Нейроседативный массаж

Седативный массаж – очень сильное средство для борьбы со стрессом. После массажа появляется необычайный прилив сил, приходит бодрость. Под влиянием массажа с кожи слущиваются и удаляются отжившие клетки эпидермиса, кожа делается более эластичной, упругой, гладкой. В результате увеличивается синтез коллагена и эластина, ускоряется регенерация эпителия, повышается эластичность кожи, разглаживаются и становятся менее выраженными кожные складки и морщины.

Депиляция женская

Бикини классика	 25 руб
Бикини глубокое	 30 руб
Голень	 15 руб
Бедро	 11 руб

Комплекс: голень + бедро	 24 руб
Рука	 19 руб
Верхняя губа	 7 руб
Подмышечная впадина	 10 руб

Депиляция мужская

Бикини	 35 руб
Грудь	 15 руб
Спина	 16 руб

Рука	 19 руб
Подмышечная впадина	 14 руб

Шугаринг

Бикини классика	 30 руб
Бикини глубокое	 35 руб
Грудь	 24 руб

Рука	 24 руб
Подмышечная впадина	 15 руб
Верхняя губа	 9 руб

Коррекция бровей	 10 руб
Коррекция + Окраска бровей	 15 руб

Окраска бровей	 8 руб
Окраска ресниц	 8 руб



Маникюр

Классическая
обработка

 16 руб

Комбинированная
обработка

 22 руб

Массаж рук

 4 руб

Комплекс мужского
маникюра

 19 руб

Комплекс классического
маникюра с покрытием

 21 руб лаком

 29 руб гель-лаком

Комплекс комбинированного
маникюра с покрытием

 27 руб лаком

 35 руб гель-лаком

Педикюр

Классическая обработка
пальцев и ступней

 25 руб

Комплекс классического
педикюра с покрытием

 30 руб лаком

 38 руб гель-лаком

Комбинированная
обработка пальцев
и ступней

 31 руб

Комплекс комбинированного
педикюра с покрытие

 36 руб лаком

 44 руб гель-лаком

Массаж ног

 6 руб

Комплекс мужского
педикюра

 29 руб

Покрытие лаком

 7 руб

Покрытие
гель-лаком (френч)

 19 руб

Покрытие гель-лаком

 17 руб

Снятие гель-лака

 5 руб

Стразы Swarovski

 20 к / штука

Декоративная
ропись ногтей

 2 руб / 1 ноготь

**Восстанавливающий
спа-уход Gussio**

Роскошный спа - уход для кожи, нуждающейся в глубоком увлажнении, питании и регенерации. Превосходное дополнение процедур маникюра, педикюра.

 14 руб за кожей рук

 16 руб за кожей ног

